Checkliste: Ihre Ermächtigung als Erste-Hilfe-Schule

Alles, was die DGUV nach Grundsatz 304-001 für die Ermächtigung verlangt, in acht Schritten zum Abhaken. Von einer Erste-Hilfe-Schule zusammengestellt, die den Weg selbst gegangen ist.

SEITE 1

Die acht Schritte

1 Lehrkräfte qualifizieren

- [ ] Mindestens 18 Jahre, Deutsch in Wort und Schrift
- [ ] Erste-Hilfe-Ausbildung (mindestens 9 UE)
- [ ] Sanitätsausbildung (mindestens 48 UE) oder höher
- [ ] Lehrgang Erste-Hilfe-Ausbilder (mindestens 56 UE)
- [ ] Fortbildung planen: alle drei Jahre mindestens 16 UE

2 Einsatzerfahrung nachweisen

- [ ] Mindestens 8 Dienste à 4 Stunden im Jahr im Rettungs- oder Sanitätsdienst
- [ ] Dienste mit Datum, Ort und Dauer dokumentieren
- [ ] Nicht selbst nachweisbar? Dann braucht die Schule eine Fachaufsicht Rettungsdienst (Erste-Hilfe-Ausbilder, mindestens 3 Jahre aktiv im Rettungsdienst); wir vermitteln sie

3 Ärztliche Fachaufsicht vereinbaren

- [ ] Ärztin oder Arzt mit Fachkunde Rettungsdienst, Zusatzbezeichnung Rettungs- bzw. Notfallmedizin oder vergleichbar
- [ ] Schriftliche Vereinbarung über die Fachaufsicht abschließen
- [ ] Kopie der Approbation und der Qualifikation beilegen

4 Raum sichern

- [ ] Mindestens 50 m² für bis zu 20 Personen, dazu eine Toilette
- [ ] Anforderungen der Arbeitsstättenverordnung erfüllt
- [ ] Miet- oder Nutzungsvertrag (stundenweise Miete ist möglich)

5 Material und Hygiene

- [ ] Demonstrations- und Übungsmaterial vollständig (Liste auf Seite 2)
- [ ] Hygieneplan, Desinfektions- und Reinigungsplan
- [ ] Reinigungs- und Desinfektionsnachweis zum Aushang
- [ ] Lehrkonzept (zum Beispiel über eine Verbandsmitgliedschaft)

6 Unternehmen gründen

- [ ] Rechtsform wählen (Einzelunternehmen, UG, GmbH …)
- [ ] Gewerbe anmelden
- [ ] Steuerliche Anmeldung beim Finanzamt
- [ ] Betriebshaftpflicht für Personen- und Sachschäden
- [ ] Berufshaftpflicht für die Lehrkräfte

7 Antrag stellen

- [ ] Erhebungsbogen Erste Hilfe der DGUV ausfüllen
- [ ] Erhebungsbogen für jede Lehrkraft ausfüllen
- [ ] Nachweise zu Schritt 1 bis 6 beilegen und einreichen
- [ ] Rückfragen der Qualitätssicherungsstelle beantworten

8 Prüfung und Start

- [ ] Termin vor Ort vorbereiten (Prüfung bis zu etwa 6 Wochen nach vollständigen Unterlagen)
- [ ] Bescheid abwarten (bis zu etwa 6 weitere Wochen)
- [ ] Erste Kurse planen: Betriebe, Fahrschulen, Google-Profil
- [ ] Ermächtigung gilt auch für Führerscheinkurse (§ 68 FeV)

SEITE 2

Demonstrations- und Übungsmaterial

Mindestausstattung nach DGUV 304-001. Übungsmaterial muss hygienisch einwandfrei sein; benutztes Verbandmaterial darf nicht noch einmal verwendet werden. Spezielle Übungssets und Material mit abgelaufenem Verfallsdatum sind erlaubt.

	MATERIAL	MENGE
☐	**Verbandkasten nach DIN 13157**	1
☐	**Verbandkasten nach DIN 13164**	1
☐	**Decke**	1
☐	**Übungsgeräte zur Wiederbelebung**	2 je Lehrgang
☐	**AED-Demonstrations- oder Trainingsgerät**	1 je Lehrgang
☐	**Auswechselbare Gesichtsmasken zur Beatmung (Mund und Nase)**	1 je Teilnehmenden
☐	**Integralhelm für Motorradfahrer**	1
☐	**Rettungsdecke**	1
☐	**Schere nach DIN 58279-B 190**	1
☐	**Verbandtuch nach DIN 13152-A**	1
☐	**Kälte-Sofortkompresse, mindestens 200 cm²**	1 je Lehrgang
☐	**Dreiecktuch**	1 je Teilnehmenden
☐	**Verbandpäckchen nach DIN 13151 M**	1 je Teilnehmenden
☐	**Wundauflage-Kompresse**	1 je Teilnehmenden
☐	**Wundschnellverband nach DIN 13019**	1 je Teilnehmenden
☐	**Einmalhandschuhe nach DIN EN 455**	1 Paar je Teilnehmenden
☐	**Fixierbinde nach DIN 61634**	1 je Teilnehmenden
☐	**Warnweste nach DIN EN ISO 20471**	1 je Lehrgang
☐	**Warndreieck**	1 je Lehrgang

Hygieneplan-Vorlagen kostenlos: Hygieneplan (14 Seiten), Desinfektions- und Reinigungsplan, Nachweis zum Aushang und zwei Anleitungen zum sicheren Ablegen von Schutzausrüstung finden Sie auf froehlichdienste.de/erste-hilfe-schule-gruenden im Abschnitt Hygieneplan.

SEITE 3

Kosten für den Start

Richtwerte von unserer Gründungsseite. FrohZeit-Preise netto zzgl. 19 % Umsatzsteuer.

POSITION	WANN	RICHTWERT	MEIN BETRAG
Verbandsmitgliedschaft mit Versicherung	im Jahr	zum Beispiel VPEH 180 €	
Material für den Start	einmalig	ca. 2.500 € für die vollständige Ausstattung	
Sanitätsausbildung (48 UE)	einmalig je Lehrkraft	ca. 700 €	
Lehrgang Erste-Hilfe-Ausbilder (56 UE)	einmalig je Lehrkraft	ca. 700 €	
Ärztliche Fachaufsicht Notfallmedizin	im Monat	bei FrohZeit 80 € netto	
Fachaufsicht Rettungsdienst	im Monat	bei FrohZeit 80 € netto, nur wenn die Einsatzerfahrung fehlt	
Raummiete	je Kurstag oder im Monat	je nach Ort	
Versicherungen	im Jahr	je Anbieter	
Gewerbe, Rechtsform, Steuerberatung	einmalig und laufend	je nach Rechtsform	

Warum es sich lohnt

Betriebe müssen Ersthelfer stellen und in der Regel alle zwei Jahre fortbilden lassen. Bei Kursen für betriebliche Ersthelfer zahlt der Unfallversicherungsträger eine feste Gebühr: 46,31 € je Teilnehmerin oder Teilnehmer im Jahr 2026. **Rechenbeispiel, keine Prognose:** 15 Teilnehmende × 46,31 € = 694,65 € Lehrgangsgebühr für einen Kurstag, davon gehen Raum, Material und Ihre laufenden Kosten ab.

Und danach?

1. **Alle Details:** froehlichdienste.de/erste-hilfe-schule-gruenden (Voraussetzungen, Hygieneplan, häufige Fragen).
2. **Erstgespräch:** Sagen Sie uns, wo Sie stehen. Wir sagen Ihnen, was noch fehlt. Formular auf der Seite oder Telefon 0551 288 795 14.
3. **Fachaufsicht:** Wir vermitteln die notärztliche Fachaufsicht mit schriftlicher Vereinbarung, 80 € netto im Monat. Kein Franchise, keine Gebühr je Teilnehmer.

Quellen: DGUV Grundsatz 304-001 (https://publikationen.dguv.de/widgets/pdf/download/article/88) · Erhebungsbogen Erste Hilfe (https://www.dguv.de/medien/fb-erstehilfe/de/documents/erhebungsbogen_erste_hilfe.pdf) · Erhebungsbogen Lehrkräfte (https://dguv.de/medien/fb-erstehilfe/de/documents/erhebungsbogen_lehrkraefte_eh.pdf).

Wichtig zu wissen. Diese Checkliste ist eine Arbeitshilfe, keine Rechtsberatung. Maßgeblich sind DGUV Grundsatz 304-001 in der aktuellen Fassung und die Entscheidung der Qualitätssicherungsstelle Erste Hilfe. Kosten sind Richtwerte, keine Zusage.

Gesundheitsdienstleistungen Fröhlich GmbH · Marke FrohZeit · Hans-Böckler-Straße 2C, 37079 Göttingen · Telefon 0551 288 795 14 · froehlichdienste.de/erste-hilfe-schule-gruenden